



TEJIDCONECTIVO

DANZA/CONTEMPORÁNEA

OPEN TRAINING 2025 / 2026
DANZA CONTEMPORÁNEA

LUNES A JUEVES
10.30 - 12:00 / 12:30 - 14:00

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES
www.tejidoconectivo.com

TEJIDCONECTIVO
DANZA/CONTEMPORÁNEA

OPEN TRAINING 2025 / 2026

DANZA CONTEMPORÁNEA

Open Training Tejido Conectivo es un espacio de **entrenamiento** intensivo y continuo en **Danza Contemporánea**, pensado para cultivar el cuerpo y la mente de manera **saludable, rigurosa y creativa**. Cada semana participan dos docentes diferentes, lo que aporta una valiosa **diversidad de enfoques**, metodologías y herramientas que enriquecen la experiencia de aprendizaje.

¿Por qué surge esta propuesta?

Para responder a dos necesidades fundamentales:

- Crear un espacio de entrenamiento profesional para artistas del movimiento y las artes escénicas.
- Ofrecer un entorno inclusivo de aprendizaje para quienes desean iniciarse o retomar la práctica de la danza contemporánea desde una mirada cuidadosa, actual y exigente.

Dirigido a:

- Bailarines y bailarinas profesionales
- Actores y actrices
- Artistas de circo
- Practicantes de yoga, pilates y disciplinas somáticas
- Profesionales de la actividad física
- Terapeutas del movimiento
- Toda persona interesada en entrenar el cuerpo a través de la danza de forma sistemática, creativa y consciente

Horarios

- **10:30 – 12:00** → Preparación física / Técnica
- **12:30 – 14:00** → Investigación del movimiento

Docentes

- Andrea Amor
- Libertad Pozo
- Aee Wen
- Kohei Nakatsu
- Simone Cedar
- Miguel Ángel Punzano

OPEN TRAINING 2025 / 2026

DANZA CONTEMPORÁNEA

CALENDARIO

PRIMER TRIMESTRE OCT · NOV · DIC 2025

FECHAS	PRIMERA CLASE 10:30 - 12:00	SEGUNDA CLASE 12:30 - 14:00
6 - 9 OCT	ANDREA AMOR	MIGUEL ÁNGEL PUNZANO
13 - 16 OCT	LIBERTAD POZO	KOHEI NAKATSU
20 - 23 OCT	ANDREA AMOR	AEE WEN
27 - 30 OCT	LIBERTAD POZO	SIMONE CEDAR
3 - 6 NOV	ANDREA AMOR	MIGUEL ÁNGEL PUNZANO
10 - 13 NOV	LIBERTAD POZO	KOHEI NAKATSU
17 - 20 NOV	ANDREA AMOR	AEE WEN
24 - 27 NOV	LIBERTAD POZO	SIMONE CEDAR
1 - 4 DIC	AEE WEN	KOHEI NAKATSU
8 - 11 DIC	ANDREA AMOR	MIGUEL ÁNGEL PUNZANO
15 - 18 DIC	LIBERTAD POZO	SIMONE CEDAR

OPEN TRAINING 2025 / 2026

DANZA CONTEMPORÁNEA

Tarifas

Clase suelta

- Precio por clase: 15€

Bono 4 clases

- 6 horas de formación en total
- Ideal para quienes asisten 1 vez por semana
- Precio: 50 € (Precio por clase: 12,50 €)

Validez: hasta el último día del mes en curso, sin importar la fecha de compra

Bono 8 clases

- 12 horas de formación en total
- Ideal para quienes asisten 2 veces por semana
- Precio: 80 € (Precio por clase: 10 €)

Validez: hasta el último día del mes en curso, sin importar la fecha de compra

Bono Mensual

- Acceso a todas las clases del mes (dos clases diarias de 1,5 horas)
- 48 horas de formación en total
- Precio: 240€ (Precio por clase: 7,50 €)

MODALIDAD	HORAS	PRECIO	PRECIO X CLASE	VALIDEZ
Clase suelta	1,5 h	15 €	15 €	1 día
Bono 4 clases	6 h	50 €	12,5 €	Mes en curso
Bono 8 clases	8 h	80 €	10 €	Mes en curso
Bono mensual	48 h	240 €	7,5 €	Mes en curso

OPEN TRAINING 2025 / 2026

DANZA CONTEMPORÁNEA

Preguntas frecuentes

¿Puedo asistir uno o dos días por semana?

Sí, es posible. Recomendamos adquirir un bono parcial:

- Bono de 8 clases para 2 días por semana
- Bono de 4 clases para 1 día por semana

¿Con qué regularidad se recomienda asistir?

La frecuencia ideal dependerá de tus objetivos, disponibilidad y recursos. Sin embargo, para obtener beneficios reales como entrenamiento, sugerimos asistir al menos 2 veces por semana, o 1 vez si lo complementas con otras prácticas personales.

¿Puedo asistir si no soy profesional?

Sí. Las clases están diseñadas para adaptarse a distintos niveles. Los/as docentes trabajan con propuestas progresivas, permitiendo que cada persona encuentre su ritmo y se sienta desafiada de forma segura y adecuada a sus capacidades.

¿Estas clases son adecuadas para profesionales?

Absolutamente. El programa está especialmente diseñado para profesionales del movimiento. Ofrece un entrenamiento completo y riguroso, tanto a nivel físico/técnico como en el desarrollo creativo e investigativo.

¿Nunca he practicado danza, pero hago yoga o pilates? ¿Puedo asistir?

Sí. Si ya practicas disciplinas somáticas como yoga o pilates, encontrarás en estas clases un espacio estimulante que complementará y expandirá tus habilidades corporales.

¿Nunca he practicado danza, puedo empezar ahora?

¡Claro que sí! Nunca es tarde para comenzar. Este es un excelente lugar para reconectar con tu cuerpo y descubrir el movimiento desde la Danza Contemporánea.

OPEN TRAINING 2025 / 2026

DANZA CONTEMPORÁNEA

INSCRIPCIONES

Paso 1. Rellena el formulario de inscripción.

El formulario de inscripción nos permite conocerte mejor: tu trayectoria, tu experiencia previa en movimiento y danza, tu estado físico actual, así como tus motivaciones y objetivos. Toda esta información nos ayudará a acompañarte de la mejor manera posible y a adaptar la formación a tus necesidades. Muchas gracias por dedicar tu tiempo a completarlo.

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

Paso 2. Realiza el pago para formalizar tu reserva:

- **15 €** (para una clase)
- **50 €** (para un bono de 4 clases)
- **80 €** (para un bono de 8 clases)
- **240 €** (para un bono mensual)

Elige la forma de pago:

- **Opción recomendada:** Bizum al +34 640 245 225
- **Si no tienes Bizum:** ponte en contacto con nosotros en opentrainingtjc@gmail.com y te enviaremos un enlace seguro de pago con tarjeta.

Para cualquier duda o aclaración:
opentrainingtjc@gmail.com