

FORMACIÓN ANUAL DANZA CONTEMPORÁNEA

TEJIDO CONECTIVO

CURSO 2022 – 2023.

PROFESORES:

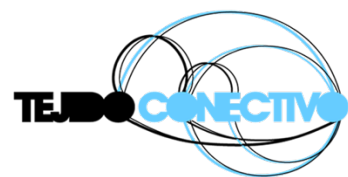
Andrea Amor

Libertad Pozo

Miguel Ángel Punzano

DIRECTOR:

Miguel Ángel Punzano



PROGRAMACIÓN PROVISIONAL 2022/2023

1. CALENDARIO

La formación comienza el **3 de octubre de 2022** y finaliza el **22 de junio de 2023**. Hacemos dos semanas de pausa en Navidad y una en Semana Santa.

HORARIO	LUNES A JUEVES / 09:30 – 14:00 h
---------	----------------------------------

INICIO CURSO	3 OCTUBRE 2022
PRIMER TRIMESTRE	3 de octubre - 22 de diciembre 2022
Descanso Navidad:	23 diciembre 2022 - 8 de enero 2023
SEGUNDO TRIMESTRE	9 de enero - 30 de marzo 2022
Descanso Semana Santa	11 a 17 de abril 2022
TERCER TRIMESTRE	10 abril - 22 de junio 2023
FIN CURSO	22 JUNIO 2023

PRÁCTICAS ESCÉNICAS: 21 NOV, 19 DIC. 23 ENE, 20 FEB, 20 MAR, 24 ABR, 22 MAY, 22 JUN / 19:00 – 22:00 h

2. MATERIAS

TÉCNICAS	RELEASE / FLOORWORK
	STRUCTURAL BODY WORK / TÉCNICAS SOMÁTICAS
	PARTNERING / ACROBACIA
	CONTACT IMPORVISACIÓN
PRÁCTICAS ESCÉNICAS	IMPROVISACIÓN / COMPOSICIÓN
	LABORATORIO (COREOGRAFÍA / CREACIÓN)

3. SECUENCIACIÓN / TEMPORALIZACIÓN

PRIMER TRIMESTRE

MATERIA	PROFESOR	H / SEM
Release / Floorwork	Miguel Ángel Punzano	4
Structural Body Work / Técnicas somáticas	Miguel Ángel Punzano	4
Improvisación / Composición	Libertad Pozo	3
Laboratorio (Coreografía / Creación)	Andrea Amor	3
Acrobacia / Partnering	Miguel Ángel Punzano	2
Contact Improvisación	Miguel Ángel Punzano	2

SEGUNDO TRIMESTRE

MATERIA	PROFESOR	H / SEM
Release / Floorwork	Miguel Ángel Punzano	4
Acrobacia / Partnering	Miguel Ángel Punzano	4
Improvisación / Composición	Libertad Pozo	3
Laboratorio (Coreografía / Creación)	Andrea Amor	3
Structural Body Work / Técnicas somáticas	Miguel Ángel Punzano	2
Contact Improvisación	Miguel Ángel Punzano	2

TERCER TRIMESTRE

MATERIA	PROFESOR	H / SEM
Release / Floorwork	Miguel Ángel Punzano	4
Contact Improvisación	Miguel Ángel Punzano	4
Improvisación / Composición	Libertad Pozo	3
Laboratorio (Coreografía / Creación)	Andrea Amor	3
Acrobacia / Partnering	Miguel Ángel Punzano	2
Structural Body Work / Técnicas somáticas	Miguel Ángel Punzano	2

4. EL VIAJE

El **primer trimestre** comenzaremos por vaciarnos de información para poder llenarnos de nuevo, será el momento de cuestionar lo que ya sabemos, de contrastar lo viejo con lo nuevo, de ampliar el conocimiento de nuestro cuerpo-mente a través de la comprensión y la integración de los principios anatómicos y biomecánicos del movimiento. Pondremos especial atención el desarrollo de la más básica de las habilidades de pensamiento: la observación, en el sentido amplio de la palabra. Las materias Structural Body Work y Técnicas Somáticas serán fundamentales en este cometido.

El **segundo trimestre** se centra en adquirir una visión más amplia y profunda de los conceptos técnica y la condición física. Nos introduciremos en el análisis del movimiento y el estudio en profundidad de la anatomía y fisiología articular a través del movimiento. Aprenderemos a empujar nuestros límites para expandir el potencial de nuestro cuerpo y mente de manera segura y saludable. La asignatura Acrobacias/Partnering tendrá una mayor relevancia en esta misión.

El **tercer trimestre** será el momento de conectar y relacionar los conocimientos, de adquirir una comprensión global del cuerpo-mente en movimiento. Será el momento de ser especialmente lúdicos y creativos, de dejar que nuestro cuerpo y mente se expresen, de llegar a una comprensión más clara de nuestro lenguaje personal. El Contact Improvisación será de gran ayuda para ello.

5. CALENDARIO / HORARIO

PRIMER TRIMESTRE				
OCTOBER 3 – DICIEMBRE 22 (2022)				
HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
09:30 -10:00	PREPARACIÓN PERSONAL			
10:00 -12:45	RELEASE / FLOOR WORK Miguel Ángel Punzano			
	SBW / TS Miguel Ángel Punzano	ACRO / PARTNER Miguel Ángel Punzano	SBW / TS Miguel Ángel Punzano	CONTACT IMPRO Miguel Ángel Punzano
12:45 -13:00	PAUSA			
13:00 -14:30	IMPRO / COMPO Libertad Pozo	CREATION LAB Andrea Amor	IMPRO / COMPO Libertad Pozo	CREATION LAB Andrea Amor

SEGUNDO TRIMESTRE ENERO 9 – MARZO 30 (2023)				
HOUR	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY
09:30 -10:00	PREPARACIÓN PERSONAL			
10:00 -12:45	RELEASE / FLOOR WORK Miguel Ángel Punzano			
	SBW / ST Miguel Ángel Punzano	ACRO / PARTNER Miguel Ángel Punzano	CONTACT IMPRO Miguel Ángel Punzano	ACRO / PARTNER Miguel Ángel Punzano
12:45 -13:00	PAUSA			
13:00 -14:30	IMPRO / COMPO Libertad Pozo	CREATION LAB Andrea Amor	IMPRO / COMPO Libertad Pozo	CREATION LAB Andrea Amor

THIRD TRIMESTER APRIL 10 – JUNE 22 (2023)				
HOUR	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY
09:30 -10:00	PREPARACIÓN PERSONAL			
10:00 -12:45	RELEASE / FLOOR WORK Miguel Ángel Punzano			
	SBW / ST Miguel Ángel Punzano	CONTACT IMPRO Miguel Ángel Punzano	ACRO / PARTNER Miguel Ángel Punzano	CONTACT IMPRO Miguel Ángel Punzano
12:45 -13:00	PAUSA			
13:00 -14:30	IMPRO / COMPO Libertad Pozo	CREATION LAB Andrea Amor	IMPRO / COMPO Libertad Pozo	CREATION LAB Andrea Amor